

# MONTRaid'union

## Activités de janvier à avril 2020:



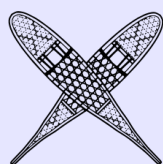
**Rappel: Lundi 16 décembre 2019, 11h30. Fondue au stand de tir de Montricher.** Prix par personne: CHF 15.00. **Inscriptions** auprès de Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13 **jusqu'au 10 décembre.**



**Samedi 11 janvier, 10h00. Cours gratuit de massage cardiaque et utilisation du défibrillateur.** Donné par Dr Erik Paus de la brigade sanitaire lausannoise. **Lieu:** La nouvelle Salle des sociétés, dans le bâtiment de l'école. Ouvert à tout public. Gratuit, l'inscription n'est pas nécessaire. Renseignements Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13



**Balades douces du lundi sous l'égide de Pro Senectute** en forêt et sur terrain plat. Tout le monde est accepté, quel que soit son niveau ou son état de santé. Rendez-vous à **14h00** devant la gare de Montricher. **Organisation:** Françoise Ducret Rochat & Baukje Seewer  
**Renseignements et inscriptions** au 079 570 14 13  
**Dates: 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 9 et 23 mars et 6 et 20 avril**



**Sorties raquettes du mardi sous l'égide de Pro Senectute** (programme détaillé sur [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)). **Renseignements et inscriptions** auprès de Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13  
**Dates: 14 janvier, dimanche 9 février** sortie pleine lune avec fondue au chalet du Mollendruz et **10 mars** (si neige suffisante).



**Randonnées pédestres du mardi sous l'égide de Pro Senectute.** Entre 3h30 et 4 heures de marche avec dénivellation (programme détaillé sur [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)). Covoiturage possible depuis Montricher. **Renseignements et inscriptions** auprès de Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13. **Dates: 24 mars, 7 et 21 avril.**



**Les jeudis 16 janvier, 13 février, 12 mars et 9 avril à 12h00: Repas table au bistrot Auberge aux 2 Sapins.** Prix: Fr 18 avec entrée, plat du jour et café. **Inscriptions jusqu'au lundi avant le repas** auprès de Pierre-André Richard au tél 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



**Jeudi 23 janvier, 12h00. La table régionale** par Pierre-André Richard  
**Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** Jambon forêt noire, coquelet grillé et risotto, vacherin glacé. **Prix par personne:** Fr 15.-. **Inscriptions avant le 20 janvier:** Pierre-André Richard au tél 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



**Jeudi 30 janvier, 14h00.** Lieu: La Salle du Préau. **Les trésors cachés de Geneviève. Film à Montricher "Amadeus" (150 m)** de Milos Forman. Fiction sur la vie d'Amadeus Mozart dans laquelle le rôle du compositeur Antonio Salieri laisse planer le doute quant à la cause du décès de Mozart. Une histoire fascinante dans une superbe mise en scène avec d'excellents acteurs, une très belle musique et des décors somptueux. **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.



**Samedi 22 février, 12h00. La table régionale** par Marie-Noëlle Reymond. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** Charcuterie, raclette et salade de fruits. **Prix par personne:** Fr 15.-. **Inscriptions avant le 19 février** auprès de Marie-Noëlle Reymond au 079 702 76 00





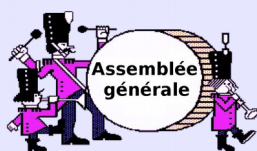
**Jeudi 27 février, 14h00. Les trésors cachés d’Alice. Film à Montricher "Les cendres d’Angela" (145 m)** par Alan Parker. Le film se situe dans la misère de l’Irlande du début du XXe siècle, où sévit l’exclusion totale. Excellente interprétation d’Emily Watson et Robert Carlyle. **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.



**Jeudi 19 mars, 12h00. La table régionale** par Pierre-André Richard **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** entrée salade variée, lasagnes, dessert surprise. **Prix par personne:** Fr 15.-. **Inscriptions avant le lundi 16 mars:** Pierre-André Richard au tél 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



**Jeudi 26 mars, 14h00. Les trésors cachés de Geneviève. Film à Montricher "Marius et Jeanette" (100 min)** de Robert Guédiguian, avec entr’autres, Ariane Ascaride et Gérard Meylan. L’histoire se situe à Marseille. D’où la renaissance de la capacité à être heureux lorsque l’on a été blessé par la vie. Film plein de partages, d’humour et d’espoir. **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.



**Mercredi 22 avril, 17h30. Assemblée générale de MONTRaid’union.** Ouverte à tous mais le vote est réservé aux membres. Venez nombreux et engagez-vous pour nos activités car nous avons besoin de votre participation. **Lieu:** la salle du Préau. L’inscription n’est pas nécessaire. Renseignements: Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13



**Jeudi 23 avril, 14h00. Les trésors cachés d’Anton. Film à Montricher "Forrest Gump" (130m)** Quelques décennies d’histoire américaine, des années 1940 à la fin du XXème siècle, à travers le regard et l’étrange odysée d’un homme simple et pur. Beau film, sensible et plein d’humour. **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.



**Jeudi 30 avril, 12h00. La table bio chez Mimi** petit restaurant près de la Tine de Conflens. **Menu:** salade mêlée, rôti de porc avec gratin dauphinois, dessert mousse au chocolat. **Prix par personne:** Fr 19.50. **Inscriptions avant le 25 avril pour organiser le repas et le transport** auprès de Geneviève et Anton Fernhout au 021 864 52 95



**Ciné-seniors "Regards 9" de Cossonay** le premier mardi de chaque mois à 14h40. Une carte d’entrée offerte par la commune est disponible chez Benoit Girardin. Au cas où plusieurs sont intéressés par un film, des billets gratuits être peuvent délivrés sur place après présentation de la carte. Voiturage possible: s’arranger avec Benoit au 079 354 79 72

Programme:

7 janvier: Beaux-parents

3 mars: Le dindon

4 février : Edmond

7 avril : Chamboultout

Visitez notre site: [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)

Avec le soutien de:

