

# MONTRaid'union

## Activités de juillet à décembre 2021



**Balades douces du lundi sous l'égide de Pro Senectute** en forêt et sur terrain plat. Tout le monde est accepté, quel que soit son niveau ou son état de santé. Rendez-vous à **14h00** devant la gare de Montricher. **Organisation:** Françoise Ducret Rochat. **Renseignements et inscriptions** au 079 570 14 13. **Dates:** 16 et 30 août; 13 et 27 septembre; 11 et 25 octobre; 8 et 22 novembre; 6 décembre: suivie d'une fondue au stand de Montricher



**Randonnées pédestres du mardi sous l'égide de Pro Senectute.** Entre 3h30 et 4 heures de marche avec dénivellation (programme détaillé sur [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)). Covoiturage possible depuis Montricher. **Renseignements et inscriptions** auprès de Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13. **Dates:** 17 et 31 août, 5 au 11 septembre à Flims, 28 septembre, 12 et 26 octobre, 9 et 23 novembre, 7 décembre: suivie du goûter de Noël



**Repas table au bistrot à l'Auberge aux 2 Sapins. Les jeudis 1<sup>er</sup> juillet, 5 août, 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre, à 12h00:** Prix: Fr 18 avec entrée, plat du jour et café. Inscriptions jusqu'au lundi avant le repas auprès de Pierre-André Richard au 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



**Jeudi 15 juillet, 10h30. Tour du lac de Joux avec le bateau Caprice 2** suivi par un repas à la Brasserie des Combières (ex 'Aurore). La location du bateau est offerte. Une pizza au menu à la carte est offerte aux membres. Covoiturage (Fr 5) depuis Montricher (les Ages) à 10h00. **Inscriptions** auprès de Benoit Girardin au 079 354 79 72 avant le 10 juillet.



**Lundi 16 août, 11h30. Grillades en forêt dans la cabane de Ballens.** Grillades offertes pour les membres. Prix pour non-membres Fr 15. Prière d'apporter des salades et des desserts. Organisation Françoise Ducret et Pierre André Richard. Covoiturage depuis Montricher. Départ place des Ages à 11h30. **Inscriptions:** Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13 jusqu'au 10 août.



**Mercredi 25 août, 11h00. Repas au chalet d'alpage du Pré aux Veaux.** Deux menus à choix: a) saucisse à rôtir, gratin, légumes et tartelettes citron ou b) croûte aux champignons tartelette citron. Prix 34 francs, gratuit pour les membres. Covoiturage (Fr 5) depuis la place des Ages à 11h00. **Inscriptions** auprès de Françoise Rochat au 079 570 14 13 avant le 15 août.



**Jeudi 16 septembre: Visite du Château de la Sarraz,** et de son exposition réaménagée. Départ de Montricher Les Ages à 09h45 et retour vers 11h45. Entrée offerte. Co-voiturage: Fr 3. **Inscription** auprès de Benoit Girardin: 079 354 79 72






**Jeudi 23 septembre, 14h00. Les trésors cachés de Geneviève. Film à Montricher "La leçon de piano" (115 m)** par Jane Campion avec Holly Hunter. Film romantique sur une femme muette envoyée en Nouvelle-Zélande avec sa fille pour un mariage arrangé. Mais le cœur a ses raisons... **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.



**Samedi 25 septembre, 12h00. La table régionale par Marie-Noëlle Reymond. Lieu:** La salle du Préau. **Menu:** Samoussa, salade, poulet à la graine de moutarde au safran, glace. **Prix par personne:** Fr 15.-. **Inscriptions** avant le 20 novembre auprès de Marie-Noëlle Reymond au 079 702 76 00.



|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Mercredi 29 septembre, 17h30. Assemblée générale de MONTRaid'union.</b> Ouverte à tous mais le vote est réservé aux membres. Venez nombreux et engagez-vous pour nos activités car votre participation importe. <b>Lieu:</b> la salle du Préau. L'inscription n'est pas nécessaire. <b>Renseignements:</b> Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13</p>                                  |
|    | <p><b>Mardi 12 octobre, 12h00. La table bio chez Mimi,</b> petit restaurant près de la Tine de Conflens. <b>Menu:</b> Fondue Charolaise aux légumes accompagnée de sauces froides, riz ou gratin dauphinois, dessert surprise. <b>Prix par personne:</b> Fr 22. <b>Inscriptions avant le 5 octobre</b> pour organiser le transport auprès de Geneviève et Anton Fernhout au 021 864 52 95.</p> |
|    | <p><b>Jeudi 21 octobre, 12h00. La table régionale par Pierre-André.</b> <b>Lieu:</b> La salle du Préau. <b>Menu:</b> jambon à l'os et gratin dauphinois, vacherin glacé. <b>Inscriptions</b> avant le 16 octobre auprès de Pierre-André Richard au 079 621 48 39</p>   |
|    | <p><b>Jeudi 28 octobre, 14h00 Les trésors cachés d'Anton. Film à Montricher "Le Grand Chemin" (104m).</b> Louis, petit Parisien doit se familiariser avec l'ambiance de la campagne au sein d'une atmosphère étrange et qui cache un lourd secret. Film à la fois drôle et sensible. <b>Lieu:</b> Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.</p>                                     |
|    | <p><b>Jeudi 4 novembre, 18h00. Conférence sur l'histoire de Montricher.</b> Les recherches menées et les pistes à approfondir par <b>Bernard Perrin et Huguette David.</b> Contribution par personne: Fr 5.- Ouvert à tout public. <b>Lieu:</b> La nouvelle Salle des sociétés, dans le bâtiment de l'école.</p>   |
|  | <p><b>Mercredi 24 novembre, 12h00. La table régionale</b> par Pierre-André Richard <b>Lieu:</b> la salle du Préau. <b>Menu:</b> coquelet à l'estragon et risotto au safran, dessert glacé. <b>Prix par personne:</b> Fr 15. <b>Inscriptions</b> avant le 20 novembre auprès de Pierre-André Richard au 021 864 41 28 ou 079 621 48 39.</p>   |
|  | <p><b>Jeudi 25 novembre, 14h00. Les trésors cachés de Geneviève. Film à Montricher "Le Rapt" (100m) par Pierre Koralnik.</b> Basé sur un livre de Ferdinand Ramuz, l'histoire relate à quel point l'être humain a du mal à tolérer la différence de l'autre. Beau témoignage de l'ancienne vie rurale du Haut-Valais. <b>Lieu:</b> Salle du Préau. Gratuit. Inscription non nécessaire.</p>    |
|  | <p><b>Lundi 6 décembre, 11h30. Balade et fondue au stand de tir de Montricher.</b> Départ à 11h30 place des Ages. <b>Inscriptions</b> auprès de Françoise Ducret Rochat au 079 570 14 13 <b>jusqu'au 30 novembre.</b></p>  |

Visitez notre site: [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)

Avec le soutien de

