

MONTRaid'union

Activités de mai à août 2022



Balades douces du lundi sous l'égide de Pro Senectute en forêt et sur terrain plat. Tout le monde est accepté, quel que soit son niveau ou son état de santé. **Dates:** Tous les lundis à compter du 11 avril - sauf les lundis de Pâques et de Pentecôte. Rendez-vous à **14h15** devant la gare de Montricher. **Organisation:** Erika Guerry et Jean-Michel Lüthi. **Inscription:** au 076 568 56 31



Rappel: Mercredi 20 avril, 12h00. La table régionale par Pierre-André Richard. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** Spaghetti Bolognaise et salade; dessert: Tiramisu. **Prix:** Fr 15. **Inscription: avant le 15 avril** auprès de Pierre-André Richard au tél 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



Rappel: Jeudi 28 avril, 14h00. Les trésors cachés d'Anton. Film à Montricher "Frantz" (109m). Au lendemain de la guerre 14-18, dans une petite ville allemande, Anna se rend tous les jours sur la tombe de son fiancé, Frantz, mort sur le front en France. Mais ce jour-là, un jeune français, Adrien, est venu se recueillir sur la tombe. **Lieu:** Salle du Préau. Gratuit. **Sur inscription:** (min. 5 personnes) auprès de Geneviève et Anton Fernhout au 021 864 52 95



Les mercredis 4 mai, 1 juin, 6 juillet, 3 août à 11h45: Repas table au bistrot Auberge Aux Deux Sapins. **Prix:** Fr 18 avec entrée, plat du jour et café. **Organisation:** Pierre-André Richard. **Inscription: jusqu'au lundi précédent** au tél 021 864 41 28 ou 079 621 48 39



Samedi 21 mai, 12h00. La table régionale par Marie-Noëlle Reymond. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** entrée Falafel; la daube de poulet, riz et salade; dessert: tarte. **Prix:** Fr 15.- **Inscription: avant le 19 mai** auprès de Jean-Michel Lüthi au 076 568 56 31



Mercredi 8 juin, 12h00. La table bio chez Mimi à la Tine de Conflens. **Menu:** Vu le succès de notre dernière table bio nous vous proposons une reprise de la fondue Charolaise aux légumes, accompagnée de sauces froides, gratin dauphinois, et dessert surprise. **Prix:** Fr 25. (incl. boissons). **Inscription: (minimum 10 personnes) avant le 1 juin** auprès de Geneviève Fernhout au 021 864 52 95 pour organiser le covoiturage.



Mardi 28 juin, 14h00. Visite guidée de l'Atelier-Musée Audemars Piguet au Brassus. Départ des Ages à 11h00 et retour vers 17h00. Repas au restaurant du Lieu et petite balade dans les environs. **Prix:** Fr 20. Le transport, les boissons et tickets d'entrée sont offerts. Les **inscriptions** sont limitées à 12, à **annoncer le plus tôt possible** à Benoit Girardin (079 354 79 72).



Vendredi 8 juillet, 11h30. Grillades en forêt au Refuge "Du Bon" d'Apples. Grillades offertes pour les membres. **Prix pour non-membres: Fr 15.** Prière d'apporter des salades et des desserts. Organisation Pierre André Richard. Covoiturage depuis Montricher. Départ place des Ages à 11h30. **Inscription: avant le 4 juillet** auprès de Jean-Michel Lüthi au 076 568 56 31



Samedi 16 juillet, 12h00. La table régionale par Marie-Noëlle Reymond. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** surprise. **Prix:** Fr 15.- **Inscription: avant le 12 juillet** auprès de Jean-Michel Lüthi au 076 568 56 31



Mercredi 27 juillet, 12h00. Repas à la Buvette de Châtel. Balade au sommet pour celles et ceux que cela intéresse. **Menu:** fondue-rösti-croûte fromage ou champignon. **Prix:** à partir de Fr 21.- à 23.- Départ des Ages à 11h00, retour à 16h00. **Inscription: avant le 10 juillet** auprès de Jean-Michel Lüthi au 076 568 56 31