

# MONTRaid'union

## Activités de mi-août à décembre 2016 :



**Marcher pour garder la forme! Tous les 15 jours à partir du 15 août** Françoise Ducret Rochat, monitrice reconnue par l'office fédéral du Sport vous propose sous l'égide de Pro Senectute deux types de rendez-vous :

**Le lundi à 14 heures**, balade accompagnée d'une heure, sur terrain plat dans les environs de Montricher. Gratuit.

**Le mardi dès 9h30**, randonnée sur la journée, avec pic-nic. Durée approximative de marche 3h30 avec dénivelé. Région Pied du Jura, Gros de Vaud et Préalpes. Cotisation 45 francs par an + frais de co-voiturage. Programme sur [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch) et sur notre site.

Inscription obligatoire pour ces deux activités au plus tard le samedi précédant la sortie auprès de Françoise Ducret Rochat. 079 570 14 13 et 021 864 57 52. ou par courriel à [francoise\\_ducret@bluewin.ch](mailto:francoise_ducret@bluewin.ch)



**Jeudi 1er septembre 2016. Une petite envie de jouer au Jass, au Rami ou à la Canasta?** Rendez-vous à la **salle du Préau**, à **14h00**. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire. Renseignements auprès de Gisèle Desmeules, tél : 021 864 50 32



**Jeudi 15 septembre 2016, 14h30. Les trésors cachés de Pierre-André. Film "Les vieux de la vieille" de Gilles Grangier.** Les péripéties de trois vieux compères qui décident d'aller ensemble dans un hospice mais... oh-la-la!. **Lieu:** Ancienne salle des sociétés. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire.



**Vendredi 16 septembre 2016, 12h00. La table régionale** par Claudia et Peter. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** Salade surprise. Aigrillade de Saint-Gilles avec coquillettes. Fromages. Mousse aux framboises avec coulis. Café/thé. Prix par personne: CHF 15.00. **Inscriptions avant le 14 septembre** auprès de Marie-Noëlle Reymond, tél. 079 702 76 00



**Jeudi 6 octobre 2016. Une petite envie de jouer au Jass, au Rami ou à la Canasta?** Rendez-vous à la **salle du Préau**, à **14h00**. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire. Renseignements auprès de Gisèle Desmeules, tél : 021 864 50 32



**Mercredi 12 octobre 2016, 14h30. Les trésors cachés de Benoit. Film "Les temps modernes" de Charlie Chaplin.** Satire contre le chômage et les conditions de vie d'une grande partie de la population occidentale pendant la Grande Dépression. **Lieu:** Ancienne salle des sociétés. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire. Tout public : ouvert aux jeunes de tous âges!



**Vendredi 21 octobre 2016, 12h00. La table régionale** par Mme Snejana Rudenco. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** salade grecque, poivrons farcis au riz et viande hachée, pâtisserie traditionnelle roumaine. Prix par personne: CHF 15.00. **Inscriptions avant le 19 octobre** auprès de Marie-Noëlle Reymond, tél. 079 702 76 00





**Vendredi 28 octobre 2016, 10h30 à 12h00. "Comment faire face à des dépenses inattendues",** conférence par **M. René Goy** de Pro Senectute. **Lieu:** la salle du Préau.  
Prix par personne: CHF 5.00, collation comprise.



**Jeudi 3 novembre 2016. Une petite envie de jouer au Jass, au Rami ou à la Canasta?** Rendez-vous à la **salle du Préau**, à **14h00**. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire. Renseignements auprès de Gisèle Desmeules, tél : 021 864 50 32



**Jeudi 17 novembre 2016, 14h30. Les trésors cachés de Geneviève. Film "Le vieil homme et l'enfant "** de Claude Berri, avec Michel Simon. Durant le second conflit mondial, un petit garçon juif est recueilli par deux personnes âgées. Film drôle, sensible et plein d'espoir. **Lieu:** Ancienne salle des sociétés. Gratuit. L'inscription n'est pas nécessaire.



**Vendredi 18 novembre 2016, 12h00. La table régionale** par Jean-Daniel Golaz. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** potage surprise, marmite des Anges, parfait à la meringue. Prix par personne: CHF 15.00. **Inscriptions avant le 16 novembre** auprès de Marie-Noëlle Reymond, tél. 079 702 76 00



**Vendredi 25 novembre 2016, 18h00. "Le maintien d'une bonne santé cardiaque",** conférence par le cardiologue, **Dr Mikael Rabaeus**. **Lieu:** la salle des sociétés dans le bâtiment de l'école. (Prix par personne: CHF 5.00, collation comprise)



**Vendredi 2 décembre 2016, 18h00. Repas canadien inter-générationnel.** **Lieu:** la salle du Préau. Renseignements auprès de Marie-Noëlle Reymond, tél. 079 702 76 00



Les programmes des films du cinéma de Cossonay et des événements du théâtre du Pré-aux-Moines ne paraissant qu'à fin août, ils seront diffusés aux personnes intéressées lors de la table régionale de septembre.

Visitez notre site: [www.montraidunion.ch](http://www.montraidunion.ch)

Avec le soutien de:

