

MONTRaid'union

Activités d'avril au 11 juillet 2026



Balades douces du lundi sous l'égide de Pro Senectute en forêt et sur terrain plat. Toute personne capable de marcher de façon autonome est la bienvenue. **Dates:** à confirmer par l'organisatrice. Rendez-vous à **14h30** à la gare de Montricher. En cas de mauvais temps, nos randonneurs pourront choisir de jouer à la pétanque sur la Place des Fêtes. **Organisation et inscriptions:** Erika Guerry, au 079 426 49 73 (**activité Pro Senectute**).



Table au bistrot itinérante (soit à l'Auberge aux deux sapins soit au Restaurant de la Fromagerie Gourmande). **Tous les premiers mercredis du mois, soit les 1er avril, 6 mai, 3 juin et le 1er juillet, à 11h45:** Prix: à déterminer. Menu: entrée, plat du jour et café. **Inscriptions jusqu'au lundi avant le repas auprès de Jean-Michel Lüthi, tél. 076 568 56 31. (activité autofinancée)**



Chef Marie-Noëlle

Samedi 18 avril, 10h00. Brunch par Marie-Noëlle Reymond. Lieu: la salle du Préau. **Prix:** Fr 15.- **Inscriptions jusqu'au mardi 14 avril** auprès de Marie-Noëlle Reymond 079 702 76 00.

Annulations sans justifications valables après cette date restent redevables.



Jeudi 30 avril, 12h00. La table Italienne "I sapori del sud" à L'Isle. Menu: Salade mêlée, escalope de poulet avec sauce au Gorgonzola, noix et légumes. **Prix:** Fr 21.50 (boissons offertes par l'association). **Inscriptions:** avant le jeudi 23 avril auprès de Geneviève Fernhout au: 021 864 52 95, ainsi que si nécessité de covoiturage. (**activité autofinancée**).



Chef Christine

Samedi 23 mai, 12h00. La table régionale par Christine Bornet. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** apéritif, salade mêlée, spaghettis bolognaises, dessert: salade de fruits frais. **Prix:** Fr 15.- **Inscriptions: avant le mardi 19 mai** auprès de Geneviève Fernhout au 021 864 52 95.

Annulations sans justifications valables après cette date restent redevables.



Jeudi 11 juin, 09h30. Tour en bateau sur le lac de Joux. La location du bateau, le transport (bus et covoiturage), l'apéritif à bord du Caprice 2, et les boissons à l'hôtel de la Truite seront offerts par notre association. En revanche, chaque personne paiera son menu individuellement, selon ses préférences. Rendez-vous à 09h30 à la Place des fêtes pour organiser le transport. **Inscriptions jusqu'au 8 juin** auprès de Marie-Noëlle, tél. 079 702 76 00.



Chef Anton

Samedi 20 juin, 12h00. La table régionale par Anton Fernhout, Premier chef qui ne sait pas cuisiner. **Lieu:** la salle du Préau. **Menu:** apéritif, Malakoff de l'auberge de Luins, salade mêlée, dessert. **Prix:** Fr 15.- **Inscriptions: avant le mardi 16 juin** auprès de Geneviève Fernhout au 021 864 52 95.

Annulations sans justifications valables après cette date restent redevables.



Chef Anouk

Samedi 11 juillet, Grillades à la cabane de Ballens. Les grillades et boissons sont offertes aux membres de MONTRaid'union. Les participants sont invités à nous surprendre en apportant de délicieuses salades et desserts. **Inscriptions: avant le mercredi 8 juillet** auprès d'Anouk Borgeaud au: 078 684 24 58, ainsi que pour nécessité de covoiturage.